

FLERE OG FLERE VOKSNE FÅR

RETTET TÆNDER



14 ud af 16 specialtandlæger inden for tandregulering oplever en stigning i antallet af voksne patienter, der henvender sig for at få rettet tænder. Det viser en rundspørge, som Tandlægeforeningen har foretaget blandt specialtandlæger i hele landet. Men det er ikke kun antallet af patienter, der er stigende. Gennemsnitsalderen på patienterne synes også at stige, fortæller specialtandlæge Morten G. Laursen, der blandt andet er tilknyttet Århus Tandlægeskole og privat praksis. Morten G. Laursens ældste patient er over 70 år, og han mener helt klart at kunne mærke, at budskabet 'Det er aldrig for sent at få rettet tænder' er nået bredt ud til hele befolkningen.

"At smilet er den korteste afstand mellem mennesker, er ikke bare en dum kliché, men synes i den grad at gælde i dag. Man vil gerne have et flot smil, og det gælder folk i alle aldre. Desuden kan tandregulering også hjælpe til, at de naturlige tænder bevares længere og i øvrigt forbedrer tyggefunktionen og kvaliteten af eventuelle efterfølgende tandbehandlinger med kroner eller broer," lyder det fra Morten G. Laursen.

I dag hænger tandregulering ikke nødvendigvis sammen med store metalskinner, der ses meget tydeligt. Der findes flere andre muligheder såsom bøjle på indersiden af tænderne, tandfarvede bøjler eller gennemsigtige tynde plasticskinner, som næsten ikke kan ses. ■

Yoghurt er gavnlig i mundhulen

Probiotiske bakterier, som blandt andet findes i nogle yoghurttyper, har længe været kendt for at have en gavnlig effekt på fordøjelsen. Nu viser nye studier, at bakterierne også kan have en positiv effekt på dårlig ånde, paradontose og huller i tænderne.

Mette Kirstine Keller, der er tandlæge og ph.d.-studerende på Københavns Universitet, har gennem studier vist, at probiotiske bakterier kan påvirke de bakterier, der er med til at lave huller i tænderne, og medvirke til at mindske lugten hos folk, der lider af dårlig ånde. Derudover har studier i en børnehave foretaget af professor Svante Twetman også fra Tandlægeskolen ved Københavns Universitet vist, at indtagelse af probiotiske bakterier gennem længere tid har flere

positive effekter. Efter ni måneder, hvor børnehavebørnene dagligt havde fået probiotiske bakterier, viste det sig, at de havde fået færre huller i tænderne end før, at problemer med mellemørebetændelse var reduceret, ligesom brugen af antibiotika mod diverse infektioner var mindsket.

"Resultaterne af vore studier er meget interessante og åbner op for, at man med fordel kan bruge probiotiske bakterier til også at afhjælpe problemer i mundhulen og ikke kun maveproblemer. Regelmæssig indtagelse af disse bakterier, eksempelvis via syrnede mælkeprodukter vil kunne medvirke til forebyggelse eller i hvert fald mindskelse af problemer som dårlig ånde, paradontose og huller i tænderne," siger Mette Kirstine Keller.